



## Kennsluáætlun í SÁLF2IN05 á haustönn 2018

---

**Viðfangsefni:** Almenn kynning á sálfræði sem fræðigrein

**Lýsing:** Áfanginn inniheldur kynningu á sögu og uppruna sálfræðinnar ásamt umfjöllun um helstu stefnur, viðfangsefni og rannsóknaraðferðir hennar. Nemendur kynnast mikilvægustu grunnhugtökum greinarinnar.

### **Markmið/þekkingarviðmið:**

Nemendi skal hafa aflað sér almennrar þekkingar og skilnings á:

- þróun sálfræði og tengslum við aðrar fræðigreinar
- grundvallarhugmyndum sem móta kenningar í sálfræði
- leiðum sálfræði til að útskýra hugsun, hegðun og tilfinningar einstaklinga
- helstu tegundum náms og algengustu námsörðugleikum
- helstu rannsóknaraðferðum í sálfræði og hagnýtu gildi sálfræðinnar

### **Markmið/leikniviðmið:**

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- skilja umfjöllun um helstu hugmyndir sem mótað hafa sálfræðina
- beita algengustu hugtökum sálfræðinnar á skilmerkilegan hátt
- skoða eigin hegðun og annarra út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- skoða eigin hugsun og tilfinningar út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- tjá þekkingu sína munnlega og skriflega

### **Markmið/hæfniviðmið:**

Nemandi skal geta hagnýtt sér þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- gera sér grein fyrir mótunaráhrifum umhverfis
- gera sér grein fyrir samspili hugsunar, tilfinninga og hegðunar
- tjá sig skipulega um einstaka efnisþætti á gagnrýnin hátt
- geta greint mikilvægi upplýsinga og hagnýtt sér þær.
- geta gert einfalda rannsókn og skilið og greint frá niðurstöðum á skilmerkilegan hátt.



**Námsefni:** **Almenn sálfræði** – hugur - heili - hátterni eftir Aldísi Unni Guðmundsdóttur og Jörgen L. Pind. Farið verður yfir efni fjögurra fyrstu kaflanna auk 10. kafla.

## Námsmat:

5 kaflapróf sem tekin eru á önninni	30%
Hópverkefni um stefnur sálfræðinnar	10%
Pýðing og próf úr erlendu efni	10%
Sjálfskoðunarverkefni	10%
Minnisrannsóknarverkefni	10%
Rannsóknarverkefni að eigin vali	10%
Ferilmappa	15%
Kennaraeinkunn (ástundun/mæting)	5%
<b>Samtals</b>	<b>100%</b>

## Áætlun um yfirferð:

**20. – 31.ágúst** Sálfræðin verður kynnt og helstu stefnur og viðfangsefni skoðuð. Próf úr 1. kafla.

**3. – 21.sept.** Ágrip af sögu sálfræðinnar. Farið verður yfir efni annars kafla. Hópverkefni um stefnur sálfræðinnar ásamt kynningum á þeim. Próf úr 2. kafla.

**24.sept. – 5.okt.** Farið verður í efni 3. kafla um minni sem lýkur með prófi.

**8. – 10. okt.** Unnið að pýðingu á enskum texta um sálfræði sem lýkur með krossaprófi.

**15. – 17.okt.** Skrap

**18. – 19.okt. Haustfrí**

**22.okt. – 2.nóv.** Farið verður í efni 4. kafla um nám og skilyrðingar. Próf úr 4. kafla.

**5. – 9.nóv.** Unnið að verkefni um sjálfskoðun. Skýrslu skilað í lokin.

**12. – 16. nóv.** Kynntar verða rannsóknaraðferðir sálfræðinnar. Próf úr 10.kafla.

**19. – 23.nóv.** Rannsókn á minni.

**26. – 30.nóv.** Rannsóknarverkefni að eigin vali.

**3. – 7.des.** Skrap og möppuskil í lok annar.



**ATH.: Til að ljúka áfanganum þurfa nemendur að taka öll 5 aðalpróf áfangans og ná einkunninni 4,5 að meðaltali úr þeim. Sömu lágmarkseinkunnar er krafist sem loka-einkunnar úr áfanganum. (Sjá nánar um námsmat hér að ofan)**

**Ath. að dagsetningar geta breyst. Tilkynnt verður um próf með a.m.k. viku fyrirvara, bæði í tímum og í Innu.**

**Viðtalstími kennara er á föstudögum frá kl. 10:25 – 11:20 á Bollastöðum (kaffistofu kennara)**

Með fyrirvara um breytingar

Selfossi 16.ágúst 2018

Ingibjörg Ólöf Sigurðardóttir kennari  
ingibjorgolof@gmail.com  
[ingibjorg@fsu.is](mailto:ingibjorg@fsu.is)