

REIM2GP05 – Reiðmennska verklegt III – Grunnþjálfun hrossa

Kennarar: *Áslaug Fjóra Guðmundsdóttir og Freyja Hilmarsdóttir*

Lýsing: Meginviðfangsefni áfangans er að kenna nemendum grunnþjálfun hesta á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins og nota til þessmismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta. Nemendur læra að nýta helstu fimíæfingar til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins ásamt því að farið er í fjölbreytta teymingarvinnu og vinnu við hönd. Farið er í notkun brokkslár og notkun léttrar ásetu. Einnig er riðið er yfir hindranir.

Forkröfur: HEST1GF05, REIM1GF05, FÓHE1GR03 (Eða HEM202 og REM203)

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- helstu þjálfunarhugtökum og skilgreiningum sem liggja þeim að baki.
- muninn á andlegu jafnvægi og spennu hjá hestum.
- einföldum fimíæfingum og þjálfun þeirra (grunnur), hliðargangsaefingum s.s. að víkja, framfótasnúningi og krossgangi.
- mismunandi vinnuaðferðum og nálgun við þjálfun hesta.
- fjölbreyttri teymingarvinnu, hringteymingum og vinnu við hönd.
- taumsambandi og taumhaldi, helstu forsendum og notkun.
- öllum helstu ásetum forsendum þeirra og notkun.

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- hugsa rétt um hesta, fóðra þá og meta líkamlegt ástand s.s. holdastig og almennt heilbrigði.
- nýta sér búnað og aðstöðu og fjölbreyttar aðferðir til að hámarka góðan árangur við þjálfun hests.

- grunnþjálfra rétt gangtegundir (utan skeiðs).
- nota allar ásetur markvisst.
- grunnþjálfra hest á líkamlegum og andlegum forsendum hestsins, jafnvægi og gott form.
- nota helstu fimíæfingar (grunnur) til að bæta jafnvægi og liðleika hestsins.
- setja upp skynsamlegar aðstæður við þjálfun hests og leggja mat á árangur.

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- geta aðstoðað við fjölbreytta þjálfun hests á hestvænum forsendum.
- geta unnið sjálfstætt við margvísleg svið hestamenskunnar í samráði við reyndari aðila í faginu.
- geta miðlað grunnþekkingu fagsins og hjálpað minna reyndum af öryggi.
- láta hestinn víkja um fram og afturhluta.
- hafa vald á lóðréttri ásetu, stígandi ásetu og hálfletttri ásetu.
- geta riðið gangskiptingar markvisst og af nákvæmni á öllum gangtegundum (nema skeiði).
- geta riðið við slakan taum og langan taum.
- geta riðið einfaldar fimíæfingar (krossgang og framfótasnúning).
- hafa gott vald á að nota reiðvöllinn rétt.
- tileinka sér rétt viðhorf gagnvart hestinum bæði í reiðmennsku og umgengni.
- geta látið hestinn fara rétt yfir brokkslár og stökkva yfir lága hindrun.
- nota mismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta.
- geta nýtt sér á fjölbreyttan hátt, hringteymingar og vinnu við hönd.
- nota rétt taumhald og ríða hestinum í taumsambandi.
- nota hömlun (half halt).

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar.

Mætingarreglur: Sérstakar mætingarreglur eiga við í verklegri reiðmennsku. Mætingarskylda er í alla tíma.

Við 8. Fjarvist (fjórða tvöfalda tímanum) er nemandi fallinn á mætingu. Sé nemandi veikur og geti ekki komið í tíma þarf hann að sýna framm á vottorð frá lækni innan við viku frá tímanum sem nemandinn forfallaðist í.

Námsmat:

Vinnustund - 30%

Hringteymingarpróf – 15%

Gangskiptingar og æfingar – 15%

Knapamerki 3 – 30 %

Mæting og ástundun - 10%

Verkefnið Vinnustund krefst þess að nemendur sinni þeim skólahesti sem honum er úthlutað í verkefnið að lágmarki tvö skipti í hverri viku í verklegum tímum í Votmúla á þessu 6.vikna tímabili sem þjálfunarverkefnið stendur yfir. Ef einhverra hluta vegna nemandi kemst ekki í sinn reiðtíma skal hann vera í sambandi við kennara um annan tíma þá helst í tímum sem kennsla er og ávallt innan skólatíma. Þetta er forsenda þess að ná verkefninu ásamt skil á dagbók yfir tímabilið.

Vika:	Námsefni:	Kennari:
1 – 34	Upphaf kennslu – hestar prufaðir	Áslaug Fjóla
2 – 35	Hestur valinn fyrir vinnustundarverkefni Kostir og gallar hests skilgreindir – Nemendur æfi sig að setja vinnustund í orð	Freyja
3 – 36	Þjálfun skólahesta	Áslaug Fjóla
4 – 37	Þjálfun skólahesta – Æfingar og útreiðar	Áslaug Fjóla
5 – 38	Þjálfun skólahesta – Hringteymingar M/ þjálfunarhest	Freyja
6 – 39	Þjálfun skólahesta – Æfingar	Áslaug Fjóla
7 – 40	Hringteymingar – Þjálfun skólahesta Vinnustundar verkefni – munnleg skýrsla þjálfunar og skil á dagbók	Áslaug Fjóla
8 – 41	Hringteymingar Hringteymingar próf Miðannarmat	Freyja
9 – 42	Gangskiptingar – Haustfrí 18 og 19 september	Áslaug Fjóla
10– 43	Stökkþjálfun	Áslaug Fjóla
11 – 44	Fimiæfingar Reiðleiðir, æfingar og gangskiptingar	Freyja
12 - 45	Gangskiptingar og Fimiæfingar Próf – Gangskiptingar og æfingar	Áslaug Fjóla
13 – 46	Knapamerki 3 undirbúningur Reiðleiðir og æfingar. Gangtegundir þjálfaðar	Áslaug Fjóla
14 – 47	Knapamerki 3 undirbúningur Reiðleiðir og æfingar. Gangtegundir þjálfaðar	Freyja
15 – 48	Undirbúningur fyrir Knapamerki 3	Áslaug Fjóla
16 – 49	Undirbúningur fyrir Knapamerki 3 Knapamerkjapróf 3	Áslaug Fjóla
17 – 50	PRÓFAVIKA	
18 - 51	Námsmat og Jólafrí	