



Fjölbrautaskóli Suðurlands  
Haustönn 2018

# NÁST1GA05

Náms- og starfsfræðsla:  
Námið og nemandinn

<b>Kennari:</b>	<b>Bjarney Sif Ægisdóttir</b> <b>Birna Aðalh. Árdal Birgisdóttir</b>	<b>Sk.st.</b>	<b>BSÆ</b> <b>BAÁ</b>
-----------------	---	---------------	--------------------------

## Áfangalýsing:

Markmið áfanga er að nemendur efli eigin námshæfni með því að fá þjálfun í að beita fjölbreyttum námstæknaðferðum. Áhersla er lögð á sjálfsþekkingu nemenda og að nemendur öðlist leikni í að beita aðferðum sem gagnast þeim til þess að ná auknum árangri í námi. Unnið er markvisst að því að efla sjálfstraust nemenda sem námsmanna og vekja áhuga á námi í framhaldsskóla ásamt því að skoðaðir verða ýmsir þættir sem geta haft áhrif á líðan og námsgengi nemenda.

**Undanfari:** Enginn

## Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa aflað sér þekkingar og skilnings á:

Fjölbreyttum námstæknaðferðum sem geta stuðlað að auknum árangri í námi.

Hvernig nýta megi tölvur og tækniforrit sér til stuðnings í námi.

Mikilvægi skipulags- og tímastjórnunar.

Hvernig eigin hugsanir og líðan getur haft áhrif á námsárangur nemenda.

Mikilvægi sjálfsþekkingar og markmiðssetningar.

## Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í:

Að beita fjölbreyttum námstæknaðferðum.

Að greina eigin hugsanir, líðan og tilfinningar.

Að þekkja eigin styrkleika og veikleika.

Að setja sér markmið.

### Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

Halda utan um og skipuleggja verkefnavinnu og heimanám.

Undirbúa sig undir próf og verkefnavinnu.

Vera meðvitaður um mátt hugsana og leiðréttu hugsanaskekkjur.

Vinna með bæði veikleika og styrkleika til þess að ná auknum árangri.

Setja sér markmið og vinna jafnt og þétt til þess að ná þeim.

### Námsefni:

Ljósrit, efni af Interneti o.fl.

### Áætlun um yfirferð og verkefnaskil:

Dagsetning	Námsefni - viðfangsefni	Verkefni
20.-24. ágúst	Kynning / Skipulag	
27.-31. ágúst	Námstækni: Skipulag	
3.-7. september	Námstækni: Glósur / hugkort	
10.-14. september	Námstækni: Smáforrit (Apps)	
17.-21. september	Námstækni: Smáforrit (Apps)	Verkefni um smáforrit (15%)
24.-28. sept	Námstækni: Lestraraðferðir og ritun	
1.-5. október	Námstækni: Próftaka	
8.-12. september	Nemandinn: Máttur hugsana / Að greina hugsanaskekkjur	
15.-19. október	Nemandinn: vellíðan / vanlíðan <b>(Haustfrí 18.-19. október)</b>	
22.-26. október	Nemandinn: kvíði <b>(Velja áfanga fyrir næstu önn)</b>	
29. okt -2. nóvember	Verkefnavinna	Verkefni um hugsanabætti 20%

5.-9. nóvember	Nemandinn: Sjálfsmynd Styrkleikar / veikleikar	
12.-16. nóvember	Nemandinn: Sjálfsmynd Styrkleikar /veikleikar	
19.-23. nóvember	Nemandinn: Markmiðssetning skamm- og langtímamarkmið.	
26.-30. nóvember	Verkefnavinna	Verkefni um sjálfsmynd - lokaverkefni (20%)
3.-7. desember.	Samantekt, mat og fleira	

### Fyrirkomulag námsmats:

Lýsing á námsmati	Vægi
Tímaverkefni	35%
Verkefni um smáforrit	15%
Verkefni tengt hugsanapáttum	20%
Verkefni um sjálfsmynd - lokaverkefni	20%
Mæting, þátttaka og virkni	10%

**Samtal 100 %**

Námsmat byggir á hugmyndum leiðsagnarmats. Nemendur fá skriflega umsögn um verkefni sín, en ekki er gefin einkunn í tölustöfum. Lokaeinkun er staðið/fallið.

**Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar.**

Selfossi, 15. ágúst 2018,

Bjarney Sif Ægisdóttir

Birna Aðalheiður Árdal Birgisdóttir