

Kennsluáætlun reiðmennsku 1.önn haust 2017

REIM1GR05 – Reiðmennska verklegt 1 – Grunnreiðmennska

Kenarar: Áslaug Fjöla Guðmundsdóttir og Freyja Hilmarsdóttir

Lýsing: Meginviðfangsefni áfangans er að kenna grunnreiðmennsku. Farið er í helstu ásetur og ábendingar, líkamsbeitingu og taumhald. Einnig grunnþætti í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta. Kenndar eru reglur varðandi hestahald, öryggisatriði og hvernig undirbúa á hest fyrir reið og skilja rétt við hest og búnað að reiðtíma loknum. Þar að auki eru kynnt fyrir nemendum helstu reiðtygi, notkun þeirra og umhirða. Kenndar eru reglur og reiðleiðir á reiðvellingum. Farið er í gangtegundir íslenska hestsins, líkama og virkni hans. Einnig eru kennd grunn vinnubrögð í hringteymingum og að teyma hest við hlið.

Forkröfur: Að nemandi sé í viðunandi líkamlegu formi og geti stigið á bak og af baki. Samhliða námi í reiðmennsku áfanga verður nemandi að taka bóklegan hestamennsku áfanga eða vera búinn að taka þann áfanga áður. Ef grípa þarf til fjöldatakmarka í áfanganum verður notast við niðurstöður inntökuprófa.

Þekkingarviðmið - Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- mikilvægi réttar líkamsbeitingar.
- nauðsyn þess að knapi sé í góðri þjálfun og í andlegu jafnvægi.
- helstu reiðtygi, notkun þeirra og umhirðu
- grunnþáttum í atferli, eðli og hegðun, skapi, skynjun og skynfærum hesta.
- ásetum og ábendingum við stjórn hests.
- réttu taumhaldi.
- gangtegundum íslenska hestsins.
- helstu reglum og reiðleiðum á reiðvellingum.
- að undirbúa hest rétt fyrir reið.
- kunni að skilja rétt við hest og búnað að reiðtíma loknum.
- reglur varðandi hestahald.
- helstu öryggisatriðum er lúta að hestahaldi og búnaði fyrir hest og knapa.
- líkama hestsins og virkni hans.
- upphafi hringteyminga og að teyma hest.

Leikniviðmið - Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- umgangast hesta og annast þá á hestvænum og öruggum forsendum.
- nálgast, teyma, binda og meðhöndla hesta á réttan hátt.
- nota helsta búnað og aðstöðu sem fylgir greininni.
- fara á og af baki og ríða á grunngangtegundum (auk tölts) og nota einfaldar ábendingar, sæti, rödd, fætur og taumur.
- undirbúa hest rétt fyrir reið og skilja rétt við hest að lokinni vinnustund.
- hafa grunnvald á algengustu ásetum og taumhaldi.

Hæfniviðmið - Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- undirbúa hest rétt fyrir reið og skilja rétt við hest og búnað að vinnustund lokinni.
- fara á og af baki beggja megin.
- teyma hestinn á múl eða beisli við hlið sér á feti og brokki/tölti.
- nota rétt taumhald og að stytta rétt í taumi.
- undirbúa hestinn fyrir tölt.
- framkvæma sætisæfingar í hringtaum.
- skipta á milli hlutlausrar ásetu, hálfletttrar og stígandi ásetu.
- nota helstu reglur og reiðleiðir á reiðvellingum.
- ná stjórn á hraða og stefnu.
- nota taum og ásetu við að stoppa, fara áfram og stýra hesti.
- nota undirstöðuatríði hringteyminga.
- láta hest kyssa ístöð og að nota sveigjustopp.
- nota einfaldar gangskiptingarnar.
- fara í útreiðatúr á víðavangi, fylgja reglum reiðkennarans og stjórna hestinum miðað við aðstæður.

Námsmat:

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Mætingarreglur :

Mætingarskylda er í alla tíma í þessum áfanga.

ATH! Þar sem þetta er verklegur áfangi er minna svigrúm fyrir fjarvistir en í öðrum áföngum.

Í þessum verklega áfanga í reiðmennsku eru hámark leyfðar 8 Fjarvistir (eða við fjórða tvöfalda tímenn) er nemandi fallinn á mætingu. (fjarvistir teljast (F,V eðaW) í allt yfir önnina). Sé nemandi veikur og komist ekki í tíma vegna veikinda þarf hann að sýna fram á vottorð frá lækni.

Ágúst 2017

Vika 33. / 18.ágúst. Kynning á kennara og nemendum , aðstöðu og verklagi í hesthúsi.

Vika 34 / 21.-27.ágúst. Kynning á kennara og nemendum, aðstöðu og verklagi í hesthúsi. Kynning á skólahestum. Hestar, nemendur og kennarar kynnast. Nemendur prófa skólahestana – teymingar við hlið.

Vika 35. 28-3.sept. Kynning á skólahesum. Hestar, nemendur og kennarar kynnast – teymingar við hlið. . Sætisæfingar, farið yfir hringteymingu og öryggisatriði. Verkefni – Þrífa reiðtygi

Vika 36. 4-10.sept. Reiðleiðir. Sætisæfingar. Verkefni – Ásetan mín. Verkefni – Þrífa reiðtygi.

Vika 37. 11-17.sept. Sætisæfingar. Reiðleiðir. Verkefni – Ásetan mín. Verkefni – Þrífa reiðtygi.

Vika 38. 18-24.sept. Reiðleiðir. Sætisæfingar, farið yfir áseturnar 3.

Vika 39. 25-1 okt. Join up með hesta á ólíkum tamningastigum – sætisæfingar, farið yfir áseturnar 3.

Vika 40. 2- 8.okt. Kynning á reiðleiðaverkefni. Æfing fyrir reiðleiðaverkefni. Hraðastjórnun hamlandi og hvetjandi sæti. - Ásetuæfingar

Vika 41. 9 – 15.okt. Upphitun stytta og lengja rammann með half halt. Æfing fyrir reiðleiðaverkefni. Hvað er half halt ? Hraðastjórnun hamlandi og hvetjandi sæti. **12 – 13 okt. HAUSTFRÍ**

Vika 42. 16-22.okt. Reiðleiða próf – Sætisæfingar og stökkskipting. Hraðastjórnun hamlandi og hvetjandi sæti.

Vika 43. 23 – 29.okt. Sætisæfingar og stökkskipting – Stytta og lengja rammann og undirbúningur inn í tölt.

Vika 44. 30 – 5.nóv. Sætisæfingar og stökkskipting – Stytta og lengja rammann og undirbúningur inn í tölt.

Vika 45. 6- 12.nóv. Sætisæfingar og seinna mat hjá nemendum í verkefninu **Ásetan mín.**

Vika 46. 13- 19.nóv. Sætisæfingar og seinna mat hjá nemendum í verkefninu **Ásetan mín.**

Upprifjun og æfing fyrir knapamerki 1.

Vika 47. 20 – 26.nóv. Upprifjun og æfing fyrir knapamerki 1.

Vika 48. 27 – 3.des. Upprifjun og æfing fyrir knapamerki 1.

Vika 49. 4 – 10.des. . Verklegt próf knapamerki 1.

Vika 50. 11 – 17.des. Prófavika.

18.Desember hefst jólafrí.

Námsmat:

Ástundun/Umhirða: 10%

Ásetu Verkefni: 20%

Reiðleiða próf: 30%

Knapamerki 1: 30%

Mæting: 10%

