

# HEST2GP05 – Hestamennska bóklegt III – Grunnþjálfun

**Lýsing:** Meginviðfangsefni áfangans er að kenna nemendum helstu þjálfunarhugtök og skilgreiningar sem liggja þeim að baki. Líffræði hestsins, og umhirðu hesta. Byggingu hestsins, hreyfifræði og mikilvægi góðs andlegs jafnvægis. Farið er ítarlegra í gangtegundir íslenska hestsins. Helstu þjálfunarstig klassískrar reiðmennsku og grunnatriði þjálfunar með tilliti til hreyfieðlis hestsins. Hvernig skal minnka misstyrk og fá hestinn samspora. Kynntar til sögunnar mismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta. Fimíæfingar og baugavinna, gildi og framkvæmd. Aðferðir við tölt- og stökkþjálfun. Þjálfunarslár og grunnatriði hindrunarstökkis.

**Forkröfur:** HEST1GF05, REIM1GF05, FÓHE1GR03 (Eða HEM202 og REM203)

## Þekkingarviðmið:

### Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- helstu þjálfunarhugtökum og skilgreiningum sem liggja þeim að baki.
- muninn á andlegu jafnvægi og spennu hjá hestum.
- baugavinnu og að víkja.
- einföldum fimíæfingum og þjálfun þeirra (grunn), hliðargangsæfingum s.s. framfótasnúningi og krossgangi.
- mismunandi vinnuaðferðum og nálgun við þjálfun hesta.
- fjölbreyttri teymingarvinnu, hringteyningum og vinnu við hönd.
- taumsambandi og taumhaldi, helstu forsendum og notkun.
- öllum helstu ásetum forsendum þeirra og notkun.
- líffræði hestsins og umhirðu.
- byggingu hestsins og hreyfifræði.
- gangtegundum, eðli þeirra, hreyfistigum og vita hvað liggur til grundvallar gangtegundarþjálfun.
- stigskiptri þjálfun.
- misstyrk og hugtakinu samspora.
- brokkslám og hindrunarstökki.

## Leikniviðmið:

### Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- tjá sig í ræðu og riti um áframhaldandi grunnatriði fagsins.

- leggja rétt mat á einfaldar aðstæður og taka sjálfstæðar ákvarðanir varðandi verklag.

### **Hæfniviðmið:**

**Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:**

- geta tjáð sig í ræðu og riti um fagið.
- miðla þekkingu sinni m.a. í ræðu og riti um helstu þjálfunarhugtök og skilgreiningar sem liggja þeim að baki.
- muninn á andlegu jafnvægi og spennu hjá hestum.
- baugavinnu og að víkja.
- einfaldar fimmiæfingar og þjálfun þeirra (grunn), hliðargangsæfingar s.s. framfótasnúning og krossgangi.
- mismunandi vinnuaðferðir og nálgun við þjálfun hesta.
- fjölbreytta teymingarvinnu, hringteymingar og vinnu við hönd.
- taumsamband og taumhald, helstu forsendur og notkun.
- allar helstu ásetur, forsendur þeirra og notkun.
- líffræði hestsins og umhirðu.
- byggingu hestsins og hreyfifræði.
- gangtegundir, eðli þeirra, hreyfistig og vita hvað liggur til grundvallar gangtegundabjálfun.
- stigskipta þjálfun.
- misstyrk og hugtakið samspora.
- brokkslár og hindrunarstökk.

### **Námsmat:**

Námsmat er fjölbreytt og felst meðal annars í ritgerðum og ýmsum verkefnum, prófum, jafningjamati og sjálfsmati.

Vika:	Námsefni:	Kennari:
35	Kynbótadómar – Áherslur og framkvæmd <b>Verkefni 1</b> - Kynbótadómar	Arnar Bjarki
36	Gangtegundir íslenska hestsins – Fyrirlestrar <b>Verkefni 2</b> – Gangtegundaverkefni	Arnar Bjarki
37	Bygging hestsins og hreyfing – Fyrirlestrar <b>Verkefni 3</b> – Hreyfifræði	Arnar Bjarki
38	Fimíæfingar – Framfótasnúningur og krossgangur - Fyrirlestrar <b>Verkefni 4</b> - Fimíæfingar	Arnar Bjarki
39	Andlegt jafnvægi hestsins – Fyrirlestrar <b>Verkefni 5</b> – Andlegt jafnvægi	Arnar Bjarki
40	Hindrunarstökk – Fyrirlestrar <b>Verkefni 6</b> – Hindrunarstökk <b>Aukaverkefni I - Fyrirlestur</b>	Arnar Bjarki
41	Fóðrun hestsins – Fyrirlestur <b>Verkefni 7</b> – Fóðrun	Arnar Bjarki
42	Stökkþjálfun – Fyrirlestur <b>Verkefni 8</b> – Stökk	Arnar Bjarki
43	Töltþjálfun – Fyrirlestur <b>Verkefni 9</b> – Tölt	Arnar Bjarki
44	Þjálfun I – Stigskipt þjálfun – Þjálfunarstig <b>Verkefni 10</b> – Þjálfunarstig	Arnar Bjarki
45	Þjálfun II – Misstyrkur - Fyrirlestur <b>Verkefni 11</b> – Misstyrkur	Arnar Bjarki
46	Þjálfun III – Áhrif knapa á hest – Fyrirlestur <b>Verkefni 12</b> – Áhrif knapa	Arnar Bjarki
47	<b>Verkefnavinna – Lokaverkefni</b>	Arnar Bjarki
48	<b>Verkefnavinna – Lokaverkefni</b>	Arnar Bjarki
49	Upprifjun - <b>Námsmat</b>	Arnar Bjarki