

Skýrsla forvarna skólaárið 2011- 2012

Fundir forvarnarteymis – hafa verið einu sinni í viku á báðum önnum, í því sitja Guðfinna Gunnarsdóttir félagsmálafulltrúi, Magnús Tryggvason íþróttakennari og Íris Þórðardóttir forvarnarfulltrúi.

Íris Þórðardóttir, Guðfinna Gunnarsdóttir og Agnes Ósk Snorradóttir sóttu ráðstefnu á Grand Hotel þann 2. september um heilsueflandi skóla og fóru í hina ýmsu vinnuhópa.

Mikil vinna hefur farið í að undirbúa hreyfingarárið sem er næsta skólaár og að reyna að finna eitthvað sem getur virkað með skólasterfinu, en ljóst er að þetta mun liggja mikið á herðum íþróttakennaranna okkar Sverris og Magnúsar.

Í ár höfum við verið í næringu, eins og allir vita – bókasafnið tók þátt með því að hafa bækur um næringu sýnilegar. Við settum upp glerkassa með sykurmolum sem lýsti sykurrinnihaldi valdra vara.

Við fengum glæsilegan vatnsbrunn sem var settur upp í miðrými skólans og hefur að sögn starfsmanna sem vinna þar í kring, verið mikið notaður. Þann 22. september afhentum við öllum nemendum og starfsfólki skólans brúsa merkta „Heilsueflandi framhaldsskóli“.

Kynning frá Rannsóknun og greiningu var haldinn 12. október á kennarafundi. Könnun frá árinu 2010 gefur vísbendingu um að ungmenni á Suðurlandi séu undir landsmeðaltali í neyslu tóbaks- og vímuefna.

Forvarnardagurinn var 5. október og var ákveðið að biðja íþróttakennarana um að taka það að sér og unnu þeir með öllum fyrsta árs nemum og tókst það vel. Íþróttakennararnir kynntu fræðsluefni í ÍPR101 á fyrstu tveimur vikum októbermánaðar og ætti fræðslan þá að hafa náð til allra nýnema í skólanum. Íþróttakennararnir létu vel af þessu og eru tilbúnir til að gera þetta aftur.

Í byrjun október kom Hrafnkell frá Hrauni í Ölfusi og færði skólanum 25 kg af gulrófum, sem gulrófnabændur hugðust gefa öllum Heilsueflandi framhaldsskólum. Var tekið við gulrófunum með viðhöfn og mikilli þökk.

Guðfinna og Íris fóru á haust og vorfund forvarnarfulltrúa sem voru haldnir 4. nóvember í Kvennaskólanum og svo 23. mars í Fjölbraut Breiðholti. Komin er

upp sú staða að óvíst er um framhald á þessum fundum og utanumhald Árna Einarssonar og Sigríðar Huldar. Daginn áður, 22. mars, sat Íris Reykleysisnámskeið sem haldið var í Brautarholti 4a í húsnæði Fræs og var það í boði þeirra.

Héðinn Svarfdal verkefnastjóri Heilsueflandi framhaldsskóla frá Landlæknisembættinu kom til okkar miðvikudaginn 18. febrúar. Íris og Guðfinna tóku á móti honum um 9:45. Eftir að hafa setið fund með stjórnendum um kl. 10:15 hélt Héðinn kynningu á kennarafundi.

Íris og Guðfinna fóru á fund með fulltrúum Árborgar, nemendafélags FSu og stjórnendum skólans varðandi reglur um skemmtanahald ungmenna undir 18 ára aldri í bæjarfélaginu sem nú þegar er búið að samþykkja í bæjarráði án umsagnar frá FSu. Rætt var um reglurnar og athugasemdir FSu við þær, þar á meðal varðandi lokun dansleikja.

Matráðskonur fóru frá okkur til Akureyrar 9. mars á vegum Heilsueflandi framhaldsskóla. Fanney og Sólrún fóru fyrir okkar hönd. Þær voru mjög ánægðar eftir fundinn. Þær unnu svo með Guðfinnu og Írisi gátlistann um næringu fyrir skólann. Við fengum þær fréttir að við værum einn ef 4 skólum sem kæmi til greina fyrir Gulleplið í ár, en þá skýrslu vann forvarnarteymið.

Eftir mikið spjall og spekuleringar komumst við að því að við værum í silfri. En svo er bara að taka Hreyfingarárið með stæl.

Forvarnir fyrir utan forvarnarteymi.

Böllin gengu mjög vel og það er mál manna sem hafa lengi komið að þeim þ.e. dyravarða og lögreglu að þau séu orðin til mikilla fyrirmyndar. Það er lítil sem engin vandamál sem koma upp – 12 hafa verið kallaðir í viðtöl eftir böll og í öllum tilfellum var hringt í foreldra og þeir látnir sækja eða bera ábyrgð á að börn þeirri yrðu sótt á ballið.

Samstarf við dyraverði, lögreglu og húsin hefur verið til fyrirmyndar og á flest böll hafa komið íþróttaakademíupjálfarar til að athuga með sinn hóp. En ekkert hefur komið upp á með þann hóp á böllunum í vetur.

Fundir í litla forvarnarhóp Árborgar hafa verið haldnir annan þriðjudag í hverjum mánuði og er seinasti fundurinn þessa önnina 15. maí. Höfum við verið ræða um hin ýmsu forvarnarmálefni og samstarf í þeim. Svo lýstu allir sig tilbúna til að taka þátt í uppákomu með okkur í sambandi við hreyfinguna á næsta skólaári

Ballfundir eru haldnir miðvikudaginn fyrir hvert auglýst ball og hafa þeir gengið sinn vana gang - nema lögreglan hefur ekki mætt og bera þeir fyrir sig niðurskurð, en þeir hafa verið sýnilegir á og fyrir utan böllin .

Forvarnarviðtöl hafa ekki verið mörg þessa önnina 12 nemendur koma í viðtöl eftir böll, 5 vegna þarfar fyrir tíma á heilsugæslustöð. Þrír til að láta taka úr sér sauma, 3 til að láta sprauta sig og svo ótaldir þeir sem ég hef metið, skoðað, vafið og sent í skoðun upp á heilsugæslustöð. Þannig að forvarnarstarf mitt hefur breyst í hjúkrunarstarf meira og virðist ekki veita af, eftir að lækarnir hættu að koma. **J**

Takk fyrir okkur

Íris Þórðardóttir forvarnarfulltrúi
Guðfinna Gunnarsdóttir félagsmálafulltrúi
Magnús Tryggvason , íþróttakennari